

PREVNEWS

Edição 44 | Outubro 2018



Lorenzo Tuzzo

Um coração italiano
no Brasil

Pág. 10

Música para
viver mais

Pág. 4

Crianças em casa,
cuidado redobrado

Pág. 6

Incentivo que
faz o bem

Pág. 14

EXPEDIENTE

O informativo PrevNews é uma publicação bimestral da PREVEME.

Colaboração: Jefferson de Oliveira, Ana M. Bento, Leticia D. Silva, Giseli Cruz, e Rui Rondan

Relações Públicas: Lúcia Ziliotti, Layza C.P.V. Mesquini e Eligio W. de Santis Jr.

Diretoria Executiva: Gustavo Ceccato, Claudinei Alves e Rita Duarte

Conselho Deliberativo: Fernando do Valle, Francisco Barbeiro e Afonso Chaguri

Conselho Fiscal: Márcio Pomini, Renata Ventura Mendes e Anderson Cotrim

Redação e editoração: Serifa Conhecimento e Comunicação – www.serifa.com.br

Fotos: Arquivo 3M (exceto quando explicitamente creditadas)

© PREVEME 2018. Todos os direitos reservados.

Editorial

A música que nos faz cantar e dançar, também é considerada uma forte aliada da saúde. Na página 4, mostramos alguns benefícios proporcionados por ela, especialmente para aqueles que tocam algum instrumento musical.

Também trazemos nesta edição, dicas valiosas para evitar acidentes domésticos com as crianças. Cuidados simples podem transformar a casa dos pais e dos avós em ambientes saudáveis e seguros para as brincadeiras correrem soltas!

Na entrevista com o aposentado, conversamos com Lorenzo Tuzzo, um italiano que adotou o Brasil como país do coração e que faz um espagete com molho como ninguém.

Para recordar, na última página, confira fotos das Semanas Internas de Prevenção e Acidentes de Trabalho (SIPAT) realizadas na 3M do Brasil.

Boa leitura.

Equipe PrevNews

Equipe Preveme

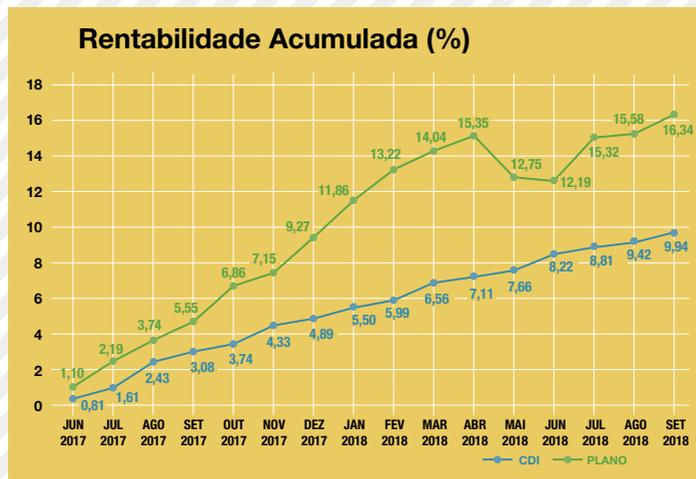
Jefferson de Oliveira, Leticia Dal Gallo da Silva, Giseli Cruz, Ana Maria M. Bento e Rui Rondan.



Para entrar em contato, basta enviar um e-mail para **3mpreveme@mmm.com**.

Índices:

rentabilidade acumulada



O gráfico ao lado compara a rentabilidade acumulada da Preveme com o Certificado de Depósito Interbancário (CDI), que são títulos emitidos pelos bancos como forma de captação ou aplicação de recursos excedentes.

Prezados Prevemistas, reforçamos os canais para esclarecimento de dúvidas ou solicitações conforme abaixo:

Preveme

E-mail: 3mpreveme@mmm.com

Telefones: (19) 3838-7271 / 3838-7175 / 3838-6218

Assuntos referentes ao valor do benefício da Preveme, alterações cadastrais (endereço, dados bancários, telefone, e-mail, atualização de beneficiários), informe de rendimentos do benefício da Preveme.

Centro de Serviços de RH

E-mail: hrhelpamericas@mmm.com

Telefone: 0800 724 8220

Assuntos ligados à Unimed (informe de rendimentos referente a pagamento via boleto, boleto de cobrança, carteirinha) e seguro de vida.

Atenciosamente,
Recursos Humanos 3M do Brasil e Preveme



Música para viver mais

Para dançar, relaxar, cantarolar no chuveiro, viajar ou ganhar ânimo para caprichar na limpeza da casa, a música também é uma ótima aliada da saúde.

Muito além do “quem canta seus males espanta”, alguns estudos indicam que ela pode ajudar na memorização, aliviar dores, servir de estímulo para atividades físicas e ainda amenizar o estresse e a depressão.

Outros benefícios podem ser conquistados quando nos dedicamos a aprender um instrumento musical: coordenação motora, melhor gestão de tempo e organização, perseverança, concentração, disciplina e contato com outras culturas, são alguns deles. Sem contar que as aulas trazem diversão, novas amizades e o descanso da mente. O exercício musical também ajuda a prevenir ou minimizar os efeitos do alzheimer e esquizofrenia.

O prevemista Dinoel Gandini, tem 75 anos e há 62, toca violão. Antes disso, também estudou violino por cinco anos. “Estudos têm mostrado que a música ajuda no desenvolvimento das capacidades intelectuais. Diz-se, por exemplo, que crianças que ouvem Bach, têm melhor desenvolvimento na matemática”, comenta o músico que conclui: “a música tem os mesmos efeitos de uma meditação. “Quando você está tocando, não pensa em mais nada”.



Caça-palavras

Encontre abaixo 15 instrumentos musicais.
Que tal escolher um deles para aprender a tocar?

M	Â	B	Ê	H	Y	P	Á	L	S	J	Á	R	Y
Á	Í	Q	M	M	P	P	Q	Ã	Ã	Á	B	B	À
P	Ã	V	X	Ê	D	X	P	Q	V	O	A	X	U
Í	A	V	Z	Â	Ó	S	Y	H	N	S	T	M	E
Õ	Ã	N	B	À	Ó	Ê	T	A	P	A	E	X	Ü
À	Ü	C	D	Í	B	I	I	X	D	N	R	E	U
A	F	F	V	E	X	P	V	I	Ó	F	I	Ç	Í
Â	À	Ê	B	V	I	O	L	I	N	O	A	Í	Õ
L	O	E	V	Â	S	R	O	X	I	N	É	T	N
Ê	V	Â	I	É	J	À	O	V	Â	A	J	Q	X
X	F	S	O	C	S	Á	Ò	D	E	Õ	Õ	Y	Y
C	M	A	L	Ç	G	F	L	A	U	T	A	L	D
A	P	Ú	Ã	T	A	Í	Ã	S	E	Q	K	Ú	Ã
V	Q	À	O	R	G	C	É	C	S	G	B	E	Í
A	E	P	J	O	Õ	L	R	M	Z	U	G	Ò	S
Q	I	Ã	J	M	Í	T	J	Ü	Ó	I	Ü	Y	U
U	Ã	K	M	P	L	O	T	V	G	T	Õ	Á	K
I	Ó	Ê	U	E	T	Ã	A	Ú	C	A	O	O	U
N	Ú	H	X	T	J	E	Ü	Ò	P	R	S	O	L
H	M	X	Q	E	Ê	W	C	Ã	L	R	Í	C	E
O	Í	Ó	Z	Ü	Ú	G	J	L	Z	A	K	É	L
U	M	Ô	K	P	O	Q	O	J	A	C	Á	Ò	E
Z	G	Ã	Z	À	E	G	Y	F	R	D	V	S	O
N	Ã	Y	P	J	Õ	E	Q	É	Õ	Ç	O	V	Õ
R	Á	Ã	I	S	A	X	O	F	O	N	E	J	Ã



Violão, Guitarra, Flauta, Bateria, Piano, Teclado,
Santona, Saxofone, Trompete, Fandeirol, Ukulele,
Violino, Cavquinho, Gaita, Escalata.

Crianças em casa, cuidados redobrados

É na infância que a imaginação, a curiosidade e a vontade de viver aventuras floresce. Sem medo, as crianças se jogam – literalmente – nas descobertas.

Para muitas delas, a casa dos avós é o lugar mais legal para explorar. E é por isso que alguns cuidados são necessários para recebê-las, estimulando momentos saudáveis e sem riscos.

Confira algumas dicas da ONG Criança Segura Brasil para os principais cômodos:

Banheiro

Nunca deixe a criança na banheira sem supervisão, nem mesmo por pouco tempo; cuidado com as quedas no piso molhado.

Tranque o armário de medicamentos, vitaminas, antissépticos bucais e demais produtos que ofereçam perigo de intoxicação.



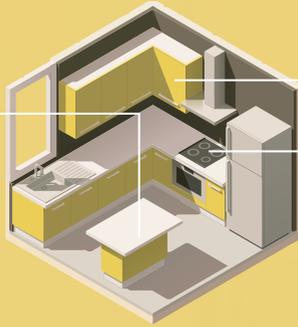
Guarde utensílios afiados e aparelhos como lâminas de barbear, tesouras e secadores de cabelo fora do alcance das crianças.

Mantenha a tampa do vaso sanitário sempre fechada ou deixe a porta do banheiro trancada.



Cozinha

Não use toalhas compridas na mesa. As crianças podem puxá-las para se apoiar e, se houver alimentos ou líquidos quentes, pode cair em cima dos pequenos.



Mantenha sacos plásticos, fósforos, isqueiros, álcool, objetos de vidro, cerâmica e facas fora do alcance delas.

Use as bocas de trás do fogão e certifique-se de que os cabos das painéis estejam virados para dentro para não serem alcançados pelas crianças.

Área de serviço

Produtos de limpeza devem ser guardados em lugares altos ou trancados. Além disso, devem ser mantidos nos frascos originais para que as crianças não os confundam com sucos ou refrigerantes.

Após utilizar baldes e bacias, esvazie-os, guarde-os virados para baixo e longe do alcance das crianças.



Sala

Mantenha os móveis longe de janelas e cortinas. Eles podem ser usados para escaladas.

Tapetes oferecem riscos de quedas. O ideal é colocar antiderrapante nas peças ou retirá-las do ambiente.



Proteja tomadas com tampas, fita isolante ou mesmo móveis.

Cuidado com as quinas afiadas. Prefira móveis com quinas arredondadas ou use protetores.

Parabéns pra você!

Saiba quem são os aniversariantes de julho e agosto.
A Preveme deseja a todos um feliz aniversário!

Julho

1/7

Neilor Pereira Stockler

Sonia Maria Pavani de Paula

2/7

Arinor Dumke

3/7

Alvaro Cardoso de Menezes Jr

4/7

Alcides M de Oliveira

Valter Joao G Trentin

5/7

José Francisco de Moraes

José Roberto Pellisson

6/7

Celeste Delfito

7/7

Ivo Vieira de Paula

Jose A Pinto Agostinho

8/7

Luiz Antonio Ikuno

9/7

Carlos Alberto Riul

10/7

Maria de Lourdes V da Silva

Mario Watanuki

11/7

Elia Lucia Borges Machado

12/7

Adilson Jose Alves

Miguel Alexandre Pereira

13/7

Marco Antonio Goulart

14/7

Joaquim Vilela de O. Marcondes

Nivaldo José Furlan

Reynaldo Bernardes Coragem

15/7

Eliane Barbosa Caetano

Ermelinda Gervenutti Perozzo

Zilda M. P. Pimentel

17/7

José dos Santos Carneiro

18/7

Abilio Affonso

Ana de Lourdes Pádua
Silveira Lima

Claudete Pereira Barreto

José Aparecido Nunes

Sebastião S. de Pauli

20/7

Osmar de Siqueira

Roberto Rolando Rossetti

21/7

Cesar Pinto Serio

Claudio Rodrigues

Nelyan Abdo

22/7

Antonia de Araujo Moraes

Benito Tiziani

Celio de F. Barbosa

João Machado

Julietta Lidovina Alves
Domingos

23/7

Alberto Riudoms Sangenis

Luiz Eduardo S. Paschoal

Marco Antonio Pereira

24/7

Pedro Caibar Gibeli

25/7

Faical Kalil Farran

Luiz Carlos de Giacomo

Renato Carvalho Bruno

26/7

Nelson Eduardo Tormena

Roberto Trabulsi

Yvone Martins Gomes de
Oliveira

27/7

Donato Calicchio

Elenice Aparecida de
Oliveira Koccs

Marcos Antonio M. Carneiro

Sueli Marlene Visentini
Barreto

28/7

Jose Julio Joly Junior

29/7

Lazaro C. G. Barbosa

Renato Baldin

30/7

Abner Cristina Semaglia

Antonio Augusto Picotes

Eneida Ap. Geribello
Carbonezze

Joao de Paulo S. Ribeiro

Jose Vicente Ferrador Sacco

Matias Elias

Valdomiro Mazepa

Agosto

2/8

Daicir Zague Jacob

Jesse Pereira Junior

3/8

Moises Gerson Cardozo

4/8

José Maria Onore

5/8

Rita de Cassia Aparecida
Geraldo Oshiro

Saulo Ramos

**6/8**

Pierina Frederico Pigatto

7/8

Jacques Marie Pral

Luiz Marcelo Palmeira Rabello

Nadja Margareth Paul

Noemia Maria de Araujo

8/8

Jorge de F. Goncalves

Nelson Schultz

Paulina Vodovato Tomazin

Ronaldo Cesar Jacyntho

Valdir Quintero

9/8

Clovis Spreafico

Maria Cristina Collaco

Mario Bogo

Roberto Eloir Venturini

10/8

Maria Alice Mori Pierre

Milton Marcos Miranda Villa

11/8

Adalberto Faria Rodrigues de Melo

Sergio Humberto Pedro

Sidnei Peres Solla

12/8

Ricardo Tedeschi Savoy

Sonia Regina Monteiro de Araujo Felipe

13/8

Carlos Alberto Orso

Francisco Martins Neto

Marceu Antonio Mastrodi

Osmar Nilo de Jesus

Roberto A. de Siqueira

14/8

Bento C. Gomes Jardim

Helio Rampazo

Luzia Ap. Facchini Boti Bernardi

15/8

Antonio Andreazi Filho

Leonor Pairocina Fagnini Gadioli

Luzia S. Betiol

16/8

Antonio Jesus de Camargo

Luiz Sgarbi

Paulo Cesar Basso

Roque Ferreira Porto

Valter Luiz Janzon Godoy

Wagner Luiz Villalva

17/8

Antonio Natera Veiga

Edison Jose Ravara

Walter Donisete de Andrade

18/8

Antonio Rui Rondan

Carlos E. G. da Conceicao

Jose Aparecido Cordeiro

Luiz Vino Tognetta

Milton Carlos Dias Cerqueira

19/8

Marcio Jose Gorino

Rogerio da Silva Moraes

20/8

Carlos Borromeu de Souza

Francisco A. Ferreira Gilberto Baltazar de Souza Junior

Jose Carlos de Alba Higashi

Luiz Antonio Olimpico

Paulo Hinckel

21/8

Luiz Roberto Ruas

23/8

Devanir Aparecido Zampieri

Wilson Roberto Sangion

Zilda Camargo Botasso

24/8

Joao Antonio Martins

25/8

Wagner Luiz do Prado

26/8

Gabriel Carlos Paiva

Helio Altieri

27/8

Antonio Palhares das Graças

Carlos Eduardo de Melo Viegas

Silma Maria Jacobsem Crosato

28/8

Gerhard W. Ecker Junior

29/8

Fernando Megda

Gilmar Tomasin Vinhas

Helio Jose Rolim Lerne Junior

Jose Rubens Iliano

Lucas Ruggiero

30/8

Antonio Guilherme Polisel

31/8

Arioaldo Ruas



Um coração italiano no Brasil

Ele tem 78 anos de vida e 64 deles vividos no Brasil. Natural de Palermo, na região da Sicília, na Itália, Lorenzo Tuzzo chegou ao Brasil quando tinha 14 anos. Seu pai já estava por aqui há dois anos, tentando uma vida melhor fora da Europa depois dos tristes efeitos da 2ª guerra mundial.

A cidade escolhida para começarem uma nova vida juntos foi São Caetano, em São Paulo. Logo que chegou, teve que começar a trabalhar para ajudar em casa. Ele lembra que, nesta época, o que achou mais estranho aqui foi ver as pessoas misturando arroz, feijão, salada e carne no mesmo prato. “Na Itália, estava acostumado a comer um prato de cada vez, mas aqui, tive que aprender a comer tudo junto e confesso que depois que adotei o costume, gostei”, conta Lorenzo.

Depois de trabalhar como office boy e em uma indústria de confecções, foi a vez de ingressar na área comercial da 3M, na antiga filial em São Paulo. “Foram os melhores 22 anos da minha vida. Consegui comprar meu apartamento, formar meus filhos, ir por muitas vezes visitar minha terra natal e ainda fiz amizades que ficaram para toda a vida. Até hoje nos encontramos pelo menos uma vez ao ano e é muito agradável”, diz o prevemista.





Além da paixão pela esposa - com quem está casado há 56 anos e pelo Palmeiras, os três netos são as preciosidades de Lorenzo. “Um deles mora perto de mim e estamos sempre juntos. Já os outros dois, moram em Goiânia e ficam em casa apenas nas férias escolares. É uma festa quando estão aqui. Eles ficam até de madrugada jogando vídeo game, acordam tarde. É uma bagunça boa”, afirma.

Depois que se desligou da 3M, Lorenzo passou a se dedicar mais aos afazeres da casa, ao encontro com os amigos em cafés do bairro onde mora e confessa: “as compras do supermercado também ficam por minha conta. Adoro cozinhar! O meu espaguete com molho de tomate não tem para ninguém. Risoto também é minha especialidade”.

Perguntado se não pensou em voltar para Palermo depois de aposentado, Lorenzo fala com muito carinho pela escolha em ficar no Brasil: “sou muito feliz aqui. Para ir embora, teria que deixar tudo que conquistei para trás, além de pessoas especiais que fazem parte da minha vida. Para a Itália, prefiro ir apenas a passeio”.





Incentivo que faz o bem

Você sabia que a 3M apoia diferentes projetos via lei de incentivo à cultura e lei do incentivo ao esporte? Conheça alguns deles.

Mostra 3M de Arte

Para democratizar o acesso à arte, impulsionar a produção artística nacional e gerar reflexões sobre temas contemporâneos, a 8ª Mostra 3M de Arte foi realizada no Largo da Batata, em São Paulo, entre os dias 15 de setembro a 14 de outubro.

Gratuito, o evento apresentou obras inéditas de diferentes artistas, propondo o pensamento sobre tolerância, interação social e transformação do espaço público em espaço de convivência.

Para saber como foi a 8ª edição da Mostra 3M de Arte, siga o Instagram [@mostra3Mdearte](https://www.instagram.com/mostra3Mdearte)



Casinha de Livros

O Instituto 3M, por meio do projeto “Casinha de Livros”, uma parceria com a Rede Educare, entregou em junho deste ano um acervo de 500 livros para duas escolas da rede pública de Manaus.

As instituições receberam livros paradidáticos de literatura geral, nacional e estrangeira, além de estrutura fixa com mesas (remetendo a ideia da casinha), assentos, cortinas, fantoches e tatame para um espaço de leitura.

A estimativa é que mais de 8.500 pessoas sejam beneficiadas, entre alunos, educadores e a comunidade.



Cine em Cena

O projeto, que chegou à Manaus (AM) em julho, no Centro de Convivência da Família Padre Pedro Vignola, na Cidade Nova.

Composto por uma estrutura similar à de uma sala de cinema, as sessões foram gratuitas, com uma seleção de filmes para todos os públicos.

Esporte Clube Pinheiros

Desde 2012, a 3M é patrocinadora da equipe de Atletismo do Clube Pinheiros, localizado em São Paulo (SP), o principal grupo de alto rendimento do nosso país com importantes conquistas, inclusive nas Olimpíadas e em grandes competições mundiais, como o Troféu Brasil de Atletismo.

Nesta última competição, realizada em setembro, os atletas do Clube conquistaram mais de 50 medalhas e quebraram vários recordes. A 3M acredita que o espírito de equipe vai muito além do ambiente corporativo, por isso apoia o esporte no país.

Recordações 3M SIPAT

