

# PREVNEWS

Edição 36 | Maio 2017

## Antonio Marcos

O homem da  
construção Pág. 10



Gripe:  
lá vem ela  
Pág. 4

Eu amo  
meu cão  
Pág. 6

Uma das melhores  
multinacionais para  
se trabalhar  
Pág. 14

O informativo PrevNews é uma publicação bimestral da PREVEME.

**Colaboração:** Jefferson de Oliveira, Ana M. Bento, Leticia D. Silva e Rui Rondan

**Relações Públicas:** Lúcia Ziliotti, Layza C.P.V. Mesquini e Eligio W. de Santis Jr.

**Diretoria Executiva:** Gustavo Ceccato, Claudinei Alves e Rita Duarte

**Conselho Deliberativo:** Fernando do Valle, Francisco Barbeiro e Afonso Chaguri

**Conselho Fiscal:** Márcio Pomini, Renata Ventura Mendes e Anderson Cotrim

**Redação e editoração:** Serifa Conhecimento e Comunicação – [www.serifa.com.br](http://www.serifa.com.br)

**Fotos:** Arquivo 3M (exceto quando explicitamente creditadas)

© PREVEME 2017. Todos os direitos reservados.

## Editorial

Amigos prevemistas,

Mais uma edição do Prevnews chega a você, trazendo uma entrevista com Antonio Marcos Antunes Vasconcelos que, por 34 anos, participou da construção de vários prédios da matriz e de outras unidades 3M no Brasil.

Nas próximas páginas, você também poderá se inspirar com a história de Carlos Eduardo de Melo Viegas da Silva, que, depois de aposentado, voltou a estudar, conquistou os títulos de mestre e doutor e, aos 60 anos, foi admitido como professor na Universidade de São Paulo (USP).

Veja ainda uma matéria sobre animais de estimação e outra sobre dicas para amenizar os sintomas da gripe no outono.

Boa leitura!

**Equipe PrevNews**

Jefferson de Oliveira, Leticia Dal Gallo da Silva, Alex Silva, Ana Maria M. Bento e Rui Rondan.

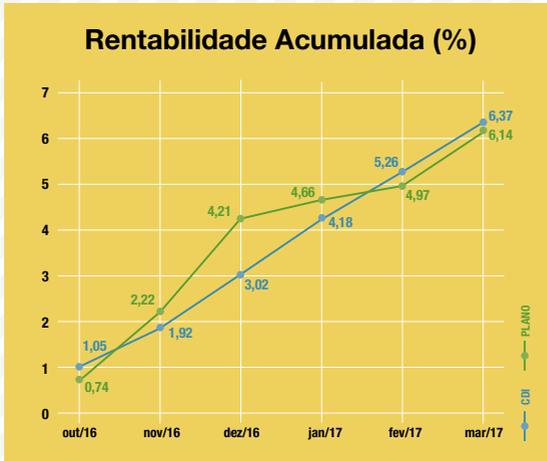
Para entrar em contato, basta enviar um e-mail para [3mpreveme@mmm.com](mailto:3mpreveme@mmm.com).



Equipe  
Preveme

# Índices:

## rentabilidade acumulada



O gráfico ao lado compara a rentabilidade acumulada da Prevede com o Certificado de Depósito Interbancário (CDI), que são títulos emitidos pelos bancos como forma de captação ou aplicação de recursos excedentes.



Quem quiser enviar uma sugestão de tema ou contar sua história por aqui, entre em contato pelo e-mail [rui.rondan@gmail.com](mailto:rui.rondan@gmail.com) ou pelos telefones (19) 3252-2202 ou (19) 9 8134-4470.

## RECADO IMPORTANTE!

Os relatórios anuais da Prevede e da Prevede II estão disponíveis no site da Prevede. Neles, você poderá conferir como está a administração dos planos, a situação patrimonial, as despesas administrativas e a situação dos investimentos como alocação, gestão e rentabilidade obtida no período.



# Gripe lá vem ela

Bastou a chegada do outono para ela se alojar em sua casa. Mesmo sem ser convidada, a gripe insiste em ficar com muitos espirros, tosse, indisposição e outros sintomas desagradáveis que todos já conhecem.

Embora o País se encontre atualmente em campanha nacional de vacinação contra a Influenza, na qual espera-se vacinar 54 milhões de pessoas que integram grupos prioritários, alguns hábitos simples po-

## **Confira quais são as medidas recomendadas pelo Ministério da Saúde e**

- Proteja o nariz e a boca. Cubra-os ao espirrar ou tossir e use lenços descartáveis.
- Evite tocar a boca e o nariz.
- Lave as mãos com água e sabão
- e use álcool gel 70% regularmente, especialmente depois de tocar o nariz e a boca ou superfícies que possam estar contaminadas.
- Melhore a circulação de ar abrindo as janelas.



dem ser adotados para evitar ou minimizar os efeitos da gripe e de outros vírus respiratórios no organismo.

### previna-se!

- Evite ficar por muito tempo em locais com grande aglomeração de pessoas.
- Coma bem, durma bem e faça exercícios.

## Que tal um chá?

Soluções caseiras, como um chá quentinho, é uma boa pedida para aumentar o conforto durante a gripe. Este, de laranja, além de saboroso, é rico em vitamina C.

### Ingredientes

- 1 limão
- 1 xícara de água
- 2 colheres de mel
- 2 laranjas

### Preparo

Descasque as laranjas e o limão. Coloque as cascas para ferver por cerca de 15 minutos. Com um espremedor, retire todo o suco das frutas e o acrescente ao chá das cascas. Ferva a mistura durante dez minutos,coe e adicione o mel.

Fonte: [www.chasbrasil.com](http://www.chasbrasil.com)

# Eu amo meu cão

Ter um animal de estimação em casa tem se mostrado cada vez mais benéfico às pessoas que convivem com eles. Além de companhia, os bichinhos levam alegria e podem, inclusive, ajudar no processo de cura de doenças como a depressão.

Hoje, também já é realidade, a presença dos animais, principalmente de cães, em hospitais, ajudando a melhorar o estado físico, mental, social e emocional dos pacientes. Mas, “o melhor amigo do homem”, também precisa ser bem cuidado. O carinho é mútuo! Uma boa alimentação, por exemplo, é fundamental para mantê-lo saudável.

O preveemista José Nogueira, que trabalhou na 3M por 36 anos, é hoje diretor comercial da empresa de rações Premiatta, em Mogi Guaçu (SP) – que pertence a sua filha – e conta que no cenário mundial, o Brasil detém o segundo lugar na produção de alimentos para animais de estimação, ficando apenas atrás dos Estados Unidos. “Isto é uma das provas do amor dos brasileiros por seus cães”, diz.



“Estamos no ramo desde 2004 e nos preocupamos em apresentar um programa alimentar completo e estruturado em pesquisas científicas que permitem assegurar que cães e gatos tenham todas as suas necessidades nutricionais aten-

didadas em quantidade, qualidade, desempenho e equilíbrio. Assim, é possível harmonizar alimentação com qualidade de vida e, principalmente, longevidade aos nossos amigos que tanto nos fazem bem”, diz Nogueira.

### **Veja abaixo algumas dicas de como alimentar bem o seu cão.**

- Escolha corretamente sua ração, levando em consideração a idade e o nível de atividade física;
- Forneça a quantidade certa de ração, de preferência dividida em duas refeições diárias;
- Respeite o limite de consumo de petiscos;
- Tome o momento da refeição agradável e tranquila, sem agitação;
- Evite ao máximo dar alimento humano ao seu cão;
- Não exercite o cão imediatamente após o consumo da ração;
- Não dê comida enquanto ele estiver agitado ou eufórico;
- Deixe a disposição água a vontade;
- Mantenha o recipiente de água e ração sempre limpos.



# Parabéns pra você!

Saiba quem são os aniversariantes de maio e junho.  
A Preveme deseja a todos um feliz aniversário!

## Maio

### 01/5

Cleder Simão Starling

Fernando Figueiredo Ventura

Walter Amaral Barbosa

### 02/5

João Miguel Pescarini

Vicente José Queriquello

### 03/5

Angela Maria Bassora

Antonio Carlos Ruiz Albano

Antonio Roberto Machado

Heloisa M. da C. Tivelli

### 04/5

Edna Forner de Lima

Orlando de Oliveira Queiroz

Paulo José de Godoy

### 05/5

Ariovaldo Zanelli

Luiz Antonio da Costa

### 06/5

Aparecida Donizeti F. da C. Eduardo

Celso Carlos Carrera

### 07/5

Izilda Roseli Miranda Pinheiro

### 08/5

Paulo Cesar Rondini

### 09/5

Aldo Grigol Júnior

### 10/5

João Carlos Bersan

José Faustino dos Santos

### 11/5

Afonso L. C. de Oliveira

Miguel Politi

### 12/5

José Armando Tognetta

### 13/5

Antonio Mario Colombo

David Simões

### 14/5

Cila Alves Roos

Edivaldo Antonio Mengue

### 15/5

Vanderley Dias Ferraz

### 16/5

Ronald de Oliveira Pinto

### 18/5

Egildo Giovanni R. Tricarico

Nilton de Mattos Santana

### 19/5

Antonio José Moraes Santos

### 20/5

Luiz Carlos Zanotto

Neusa Denucci

Paulo dos Santos

### 21/5

Alfredo Ribeiro Santos Jr.

Luiz Fernando O. Gandara

### 22/5

Fernando José Gimenes

Valmir A. de M. Felipe

### 23/5

Aloysio da Rocha Pizarro

Benedito José Dalben

Deolinda Faralhe Alves

Edison Zanini

Paulo Roberto Carlos

### 25/5

Antonio M. A. Vasconcelos

### 26/5

Antonio Valdir Milano

Flavio Antonio Moraes Pedrazzani

### 27/5

Luiz Fernando R. Macatti

### 28/5

Armando Vitale

José Helio C. de Oliveira

### 29/5

Amauri Silveira

Claudinez Barbarini

Onivaldo Spina

### 30/5

Luiz Ming Valent

Osny Ferreira de Camargo

### 31/5

Claudio Roberto Coelho Navarro



## Junho

**02/6**

Faber Zague

**03/6**

Afonso F. de Araujo

**08/6**

Antonio C. C. Goncalves

Elsó Paoli

João Luiz Torrezan

Linaldo Nunes Pessoa

**09/6**

Antonio Elias Toledo

**10/6**

Francisco de Camargo

Oswaldo da Silva Pinto

Paulo Vicente P. Meloni

**11/6**

Maria Aparecida Teixeira Zanco

**12/6**

Oswaldo Zini Filho

**13/6**

Antonio Carlos Marques Rodrigues

Mauro de Matos

Rubens Antonio Davoli

**15/6**

Cesar Carneiro Fontes

Mauricio Grande

Vladimir J. de F. Guimarães

**16/6**

Antonia Sanzeni Regolin

Rubens Bartholomeu Jr.

**17/6**

Antonio Carlos Estevam de Moraes

**19/6**

Valentim G. Rebeschini

**20/6**

Walter C. Bragatto

**21/6**

José Antonio Galante

Luis Claudio Lazaro

Waldir Alberto Clemente

**22/6**

Francisco Zanoni Filho

João Batista Leme

Paulo Rolando Deuber

**23/6**

Claudionor José G. Camargo

Luiz Antonio Link

Silvio Penha

**24/6**

Edelcio dos Santos

João Carlos P. da Silva

**25/6**

Jair Grandizoli

**28/6**

Luiz Carlos Rotondaro

Marco Antonio Pereira Coury

**29/6**

Lourdes A. Alves Fratini

Maria Amelia de Moura Ramos

Maria A. Lebre Henriques

Paulo Welson F. Emediato

Pedro de Araujo

**30/6**

Celso Galhardo do Prado

José Francisco Florio

Laercio Menzote

Sergio Della Libera

Walter Claudemir

Quintana



# O homem da construção

Por 34 anos, Antonio Marcos Antunes Vasconcelos, trabalhou na área de Engenharia da 3M. Desde 1968, participou da construção e viu nascer muitos prédios na matriz e em outras localidades.

“Foram anos de muito trabalho e de orgulho por poder acompanhar de perto a expansão da empresa com o surgimento das fábricas de Ribeirão Preto, Itapetininga e Manaus, por exemplo. Em muitos casos, como na unidade de Ribeirão, começamos do zero, desde a escolha do terreno”, lembra Antonio Marcos.

Apesar da grande responsabilidade por assinar os projetos de construção, o prevemista diz que a maioria dos momentos vividos na empresa foram de alegria e de boas lembranças.



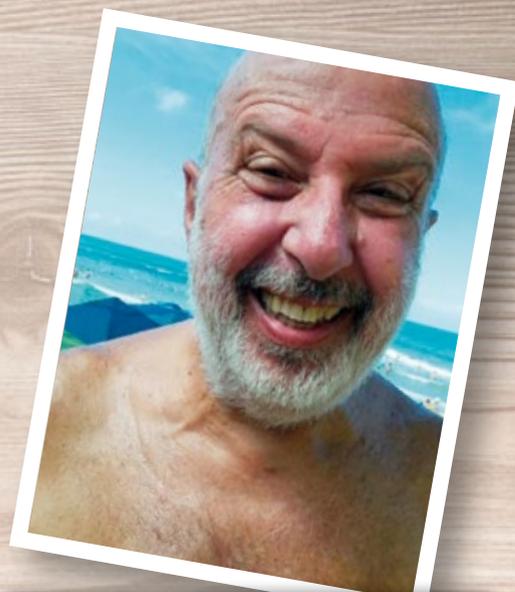
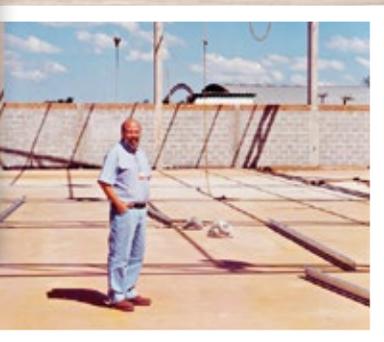
3M Itapetininga, Antonio Marcos (à direita), Eder LAvorini (compras) e funcionário da T.Janer. 1980



Um dos fatos citado por ele, foi a marcação do poço artesiano em Sumaré. “Certa vez resolvemos fazer um poço artesiano. Contratamos uma empresa para perfurar o local e não deu certo, o ponto escolhido não tinha água. Então, chamei o meu encarregado e, juntos, decidimos encontrar um novo local, baseado em nosso bom senso e experiência. Para nossa satisfação, a água jorrou”, conta.

Depois de aposentado, Antonio Marcos ainda trabalhou como autônomo para a 3M por cerca de dois anos e, desde então, se dedica à uma rotina mais tranquila. “Gosto muito de caminhar e assistir jogos de futebol na tv, assim como filmes. Também viajo muito para Ubatuba, onde tenho um apartamento, e junto à minha esposa, curto bastante os meus cinco netos que estão sempre aqui em casa”, finaliza.

Planta Sumaré, 1995



# Uma das melhores se trabalhar



Mais uma vez, o Great Place to Work® e a Fortune anunciaram a 3M como uma das melhores multinacionais para se trabalhar. A companhia ficou em 24º lugar. O reconhecimento levou em conta as avaliações dos funcionários em relação às suas atividades, líderes, colegas de trabalho, oportunidades para treinamento e apoio para equilibrar qualidade de vida e trabalho, entre outros fatores.

Para serem elegíveis para a lista, as companhias devem ser eleitas em um mínimo de cinco rankings nacionais de melhores organizações para se trabalhar, cujas avaliações são baseadas em pesquisas de índice de confiança do funcionário, avaliação e auditoria da cultura

# multinacionais para

## Contra a corrupção

Reconhecida no mercado por ser uma empresa que zela pela conduta ética de seus funcionários e parceiros, a 3M do Brasil está pela terceira vez consecutiva na lista de empresas Pró Ética 2016 do Ministério da Transparência, Fiscalização e Controladoria-Geral da União. A listagem conta com nomes de 25 empresas consideradas mais éticas e íntegras nas relações entre os setores público e privado.

Por este e outros reconhecimentos, é nítida a seriedade com que a questão de Compliance é tratada na empresa, que mantém desde a década de 80 um Programa Global de Compliance, com código de conduta ética nos negócios e outras ferramentas. O código, elaborado em 1988, ganhou uma nova versão revisada em 2016. O documento reúne políticas que direcionam os funcionários de forma legal e ética nos negócios. A companhia oferece ainda treinamentos periódicos e mecanismos internos para que os funcionários comuniquem (com liberdade, sigilo e sem retaliação) qualquer suspeita de violação à lei e às políticas da empresa.



## Superação e Inspiração



A idade não impediu Carlos Eduardo de Melo Viegas da Silva a se arriscar em um desafio: fazer mestrado aos 54 anos. Após deixar a 3M e atuando como consultor de empresas na área de Qualidade, Carlos foi incentivado por um amigo, professor da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) e conseguiu: foi classificado em primeiro lugar na prova, com um projeto para estudar a transformação da guerra no século XXI.

Em um ano e meio, Carlos conseguiu fazer os créditos e apresentar a dissertação. Já com o título de mestre, começou a lecionar em um curso de Relações Internacionais. Ele continuou estudando e, em 2009, concluiu o doutorado. Isso o possibilitou prestar um concurso para ser admitido, aos 60 anos, na Universidade de São Paulo (USP),

no campus de Pirassununga, como professor na Faculdade de Zootecnia e Engenharia de Alimentos. Depois disso, foi eleito para representar os professores-doutores na Congregação da Faculdade e, além de lecionar, ocupou outros cargos. Atualmente, o prevemesita coordena a Comissão de Moradia do campus.

“Esta minha história mostra que a vida pode ser muito surpreendente e que podemos nos desenvolver em direções inesperadas. Temos que acreditar na possibilidade de nos reinventar. Foi o meu caso”, afirma Carlos.

O prevemista é casado desde 1980 com a Elisabete, que também é professora na USP. O casal tem dois filhos: Renato e Otávio e, pretendem com a chegada da aposentadoria, mudar de Pirassununga para Ribeirão Preto.