

PREVNEWS

Edição 27 | Novembro 2015



Vida no interior:

Conheça a história de Sidnei Ventura, que trabalhou na 3M por 22 anos e há duas décadas vive em Araras Pág. 6

Aeromodelismo
Pegue carona
neste voo

Pág. 5

Delícias de Natal
Receitas saudáveis e
saborosas para a ceia

Pág. 3

3M de Manaus
Nova planta começa
a operar

Pág. 8

Editorial

Amigos prevemistas,

Você acaba de receber o última PrevNews do ano. Na página 3 desta edição, trazemos duas receitas saudáveis que podem ser preparadas para o Natal. Esperamos que gostem!

Confira ainda histórias de dois prevemistas que tem o aeromodelismo como hobby. Rubens Bartholomeu Jr. e Fernando Ventura contam sua relação com a modalidade nas páginas 4 e 5.

Em “Entrevista com o Aposentado”, nas páginas 6 e 7, leia a história de Sidnei Ventura que trabalhou na 3M por 22 anos, está aposentado há 20 e hoje mora em Araras, no interior de São Paulo.

Veja também novidades da 3M e quem são os aniversariantes de dezembro deste ano e janeiro de 2016.

A Preveme deseja a todos os prevemistas, pensionistas e familiares um feliz Natal e um próspero ano novo.

Boa leitura!

Equipe PrevNews

Faltam os dados do índice de rentabilidade

Equipe Preveme

Jefferson de Oliveira, Guilherme Bassetto Ticelli, Letícia Dal Gallo da Silva, Ana Maria M. Bento e Rui Rondan.

Para entrar em contato, basta enviar um e-mail para falecomrh_3mbrasil@mmm.com.



Quem quiser enviar uma sugestão de tema ou contar sua história por aqui, entre em contato no e-mail rui.rondan@gmail.com ou pelos telefones (19) 3252-2202 ou (19) 9 8134-4470.

EXPEDIENTE

O informativo PrevNews é uma publicação bimestral da PREVEME.

Colaboração: Jefferson de Oliveira, Ana M. Bento, Letícia D. Silva e Rui Rondan

Relações Públicas: Lúcia Ziliotti, Layza Portes e Eligio W. de Santis Jr.

Diretoria Executiva: Claudinei Alves, Gustavo Ceccato, Rita Duarte, Daniela Natale

Conselho Deliberativo: Júlio Gandara, Francisco Barbeiro, Soraya Benito

Conselho Fiscal: Márcio Pomini, Anderson Cotrim, Sérgio Cangiani

Redação e editoração: Serifa Conhecimento e Comunicação – www.serifa.com.br

Fotos: Arquivo 3M (exceto quando explicitamente creditadas)

© PREVEME 2015. Todos os direitos reservados.

Delícias de Natal

Para a maioria das pessoas, Natal é tempo de reunir a família em volta de uma mesa farta. Mas, ainda assim é necessário pensar na saúde e evitar exageros. Confira abaixo duas receitas que podem integrar o menu de Natal e são preparadas de forma saudável.

Salada de folhas e figos

Ingredientes

- 1 maço de alface
- 1 maço de alface roxa
- 1 repolho roxo pequeno
- 1 maço de agrião
- 1 maço de rúcula ou chicória ou almeirão
- 20 figos maduros
- 2 peras maduras
- Nozes a gosto
- Sementes de gergelim a gosto

Modo de preparo

Lave e seque bem todas as folhas. Rasgue-as em pedaços grandes e misture-as numa travessa.

Pique as nozes grosseiramente por cima das folhas. Lave, seque os figos e corte cada um deles em quatro pedaços. Lave e corte as peras em cubos. Decore com os figos, os cubos de peras e sementes de gergelim. Sirva a salada com o molho pesto (opcional) ou tempere apenas com azeite, limão, hortelã e pouco sal (marinho ou rosa do himalaia).



Gelado de morango

Ingredientes para a massa

- 4 claras
- 4 gemas
- 1 colher de sopa de adoçante culinário
- 3 colheres de sopa de farinha de trigo
- 3 colheres de sopa de farelo de trigo
- 1 colher de café de fermento em pó
- Raspas de casca de limão a gosto

Ingredientes para a gelatina

- 2 caixinhas de gelatina diet de morango
- 1 caixa média de morangos cortados ao meio

Modo de preparo

Bata as claras em neve até que fiquem firmes. Adicione as gemas e deixe bater por mais dois minutos. Junte o adoçante e, em seguida, a farinha e o farelo de trigo de maneira alternada. Desligue a batedeira e misture o fermento e as raspas de limão. Coloque em uma forma retangular antiaderente (28 x 20 cm). Leve ao forno pré-aquecido a 180°C e asse por 12 minutos. Desenforme o bolo e deixe esfriar. Prepare a gelatina com metade da água indicada na embalagem. Despeje na mesma forma do bolo e leve à geladeira por 20 minutos. Afunde os morangos na gelatina e volte para gelar por mais dez minutos. Antes que ela endureça totalmente, coloque o bolo e gele por mais duas horas e desenforme. Sirva gelado.



Aeromodelismo: pegue carona neste voo!

Conjunto de atividades que envolve a construção e voo de modelos, em escala reduzida, de aeronaves. Essa é a definição de uma modalidade que é considerada hobby ou esporte: o aeromodelismo. Os prevevistas Rubens Bartholomeu Jr. e Fernando Ventura são apaixonados pela atividade e contam um pouco de suas experiências e histórias. Confira.



“Tudo começou em 1968, quando eu tinha 13 anos e morava em Ribeirão Preto, interior de São Paulo. Naquele ano, adquiri um pequeno motor de aeromodelo que comprei por curiosidade e construí meu primeiro modelo de madeira. O gosto pela atividade me pegou e a coisa começou a ficar séria. Aos 17 anos, junto com um amigo, fui pioneiro em voar modelos por radio controle na cidade. Em 1975, comecei a estudar engenharia mecânica na Unicamp, em Campinas, onde fiz contato com o pessoal da União Campineira de Aeromodelismo, que sou membro até hoje e onde pratico a atividade nos finais de semana. Os helicópteros e os aviões de acrobacia foram minhas modalidades preferidas até 2010, quando juntei a essas modali-

dades os aeromodelos a Jato, que exigem alto grau de sofisticação e habilidade pra se construir e voar. São modelos que têm todas as funções de um avião verdadeiro e simulam exatamente o mesmo voo, sons, pousos e decolagens. Durante esses anos todos, participei de eventos nacionais e internacionais (EUA) de aeromodelismo.” Rubens Bartholomeu Jr. trabalhou na 3M por 22 anos e está no ramo do aeromodelismo há 47. Deixou a companhia em 2001 no cargo de gerente técnico de sistemas de empacotamento/equipamentos e em 2010 se aposentou pela Preveve. Hoje, é empresário da indústria mecânica na qual atua meio período, se preparando para a aposentadoria total e para se dedicar ainda mais ao aeromodelismo.



Falta a lista atualizada dos aniversariantes Parabéns pra você!

Saiba quem são os aniversariantes de dezembro e janeiro. A Preveme deseja a todos um feliz aniversário!

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1/11
Donizete C. de Oliveira | 1/12
Donizete C. de Oliveira |
| 2/11
Derly Mader
Clodoaldo Alves de Souza | 2/12
Derly Mader
Clodoaldo Alves de Souza |
| 3/11
Carlos Afonso Mendeleh do Prado
Sergio Takejiro Sakai | 3/12
Carlos Afonso Mendeleh do Prado
Sergio Takejiro Sakai |
| 4/11
João Vitor Ferreira
Oswaldo Madeira | 4/12
João Vitor Ferreira
Oswaldo Madeira |
| 5/11
João Xavier Leal
Vera Lucia Silva Lenz
Neide Maria Leopoldino de Oliveira | 5/12
João Xavier Leal
Vera Lucia Silva Lenz
Neide Maria Leopoldino de Oliveira |
| 7/11
Ari Zini Filho
João Evangelista de Freitas
Flavio de Novaes
José de Castro Prado Correa | 7/12
Ari Zini Filho
João Evangelista de Freitas
Flavio de Novaes
José de Castro Prado Correa |
| 8/11
Denise Bisin
Lucia Akemi Sacagami Serradilha | 8/12
Denise Bisin
Lucia Akemi Sacagami Serradilha |
| 11/11
Lucienne Marie J. D. Perez
Manuel M. de Castro Santos
Homero Cerizza | 11/12
Lucienne Marie J. D. Perez
Homero Cerizza
Luiz Gonzaga de Munno |
| 12/11
Terezinha Yassuko Ikeda Shibuta
Neusa Maria Passarella Signori
Julieta Miorin Ferreira | 12/12
Terezinha Yassuko Ikeda Shibuta
Neusa Maria Passarella Signori
Julieta Miorin Ferreira |
| 13/11
Renato Alahmar | 13/12
Renato Alahmar |
| 15/11
Er de Oliveira | 19/12
Laercio Penteadro Brochado de Almeida |
| 18/11
José Nogueira Mendonca | 22/12
Paulo Cezar de Oliveira |
| 19/11
Laercio Penteadro Brochado de Almeida | 24/12
Maria José de Moraes Reder
Carolina Andrade Ferraz Anaceti |
| 22/11
Paulo Cezar de Oliveira | 26/12
Itanil de Melo |
| 24/11
Maria José de Moraes Reder
Carolina Andrade Ferraz Anaceti | 28/12
Marcos Roberto Ceara
Nicola Popovic |
| 26/11
Itanil de Melo | 30/12
Vera Lucia Covessi |
| 28/11
Marcos Roberto Ceara
Nicola Popovic | |
| 30/11
Vera Lucia Covessi
Manuel M. de Castro Santos | |



“Quando estudei no Instituto de Educação Estadual de Pirassununga, tive aulas de artes manuais e conheci a construção de aeromodelos. É em Pirassununga que está localizada a Academia de Força Aérea e eu não perdia nenhuma apresentação dos pilotos acrobáticos. Para uma criança isto era esplêndido! Foi nesse ambiente que o prazer de construir aeromodelos e pilotá-los foi desenvolvido. Aos 14 anos, junto com meu irmão, construí o primeiro aeromodelo: um Tamanco B. Os treinos eram feitos no aeroclube de Pirassununga mesmo. Quando conseguia fazer o aeromodelo voar era uma festa e quando voltava para casa com ele inteiro era uma tremenda vitória! O tempo passou e nos momentos de folga da 3M, eu trabalhava nos aeromodelos construindo novos e pilotando outros. Em 1995, comecei a incluir meus filhos na atividade. Mantendo a disciplina, fomos avançando e o amor pelos aeromodelos cresceu até que um deles, o Francisco, despontou entre os demais praticantes, disputou o Campeonato Brasileiro de Aeromodelismo e ficou em primeiro lugar na categoria Junior em 1999! Continuando os treinos, ele recebeu a convocação da Federação para representar o Brasil no campeonato Mundial que aconteceu na França em 2000, ficando em 5º lugar na categoria júnior com o aeromodelo projetado e construído por nós. O aeromodelismo é um esporte extremamente gratificante! Recomendo a todos os pais que tenham tempo para seus filhos, pois essa experiência é inesquecível para ambos. Para quem tem interesse, procure um clube na sua cidade ou, em São Paulo, busque o Clube Escola com aulas gratuitas, uma iniciativa do governo para estimular novos amantes do aeromodelismo.” Fernando Ventura tem 62 anos e é engenheiro mecânico. Trabalhou na 3M do Brasil entre 1979 e 1998 e está aposentado há sete anos.



Vida no interior

Sidnei Ventura trabalhou na 3M por 22 anos e há 20 vive a vida de aposentado em Araras, no interior de São Paulo



Aos 69 anos, o prevemista Sidnei Ventura lembra exatamente o dia que ingressou na companhia: 1º de dezembro de 1972. “Atuei no departamento de artes da divisão de fitas impressas por 22 anos. Há 20, estou aposentado”, conta. Ao longo das mais de duas décadas de exercício, Sidnei viu a tecnologia chegar e evoluir.

“Nosso trabalho era manual e, com o tempo, os equipamentos foram tomando conta e o sistema foi automatizado”.

Em 1994, o departamento estava em fase de automatização e, por isso, a área estava migrando da planta de Sumaré para a de Itapetininga. “Na época eu estava com 30 anos de serviço e essa mudança foi um empurrãozinho para eu entrar com o pedido de aposentadoria”, revela.

Já aposentado, Sidnei aproveitou o tempo livre para descansar. Foram três anos sem nenhuma atividade, até que começou a trabalhar na farmácia de um amigo, em Campinas. “Por lá fiquei quatro anos e meio. Mas, estava cansado do ambiente em que morava com minha esposa, do barulho e violência. Foi então, em 2002, que decidimos fazer as malas e viver em Araras”, acrescenta. Hoje, o prevemista aproveita a aposentadoria e o tempo livre que tem para se dedicar à outras atividades.

Sua gata, chamada China, deu cria e Sidnei dedica parte do seu tempo em cuidar desses animaizinhos. “Também ‘arranho’ no violão. Aprendi a tocar sozinho, ouvindo as músicas, quando era adolescente.





Gosto de músicas da jovem guarda, MPB e sertanejo”, declara. Outro hobby é cultivar flores, árvores frutíferas e temperos no canteiro que tem no fundo de casa: lá, são criados, junto com sua esposa, rosas, azaleias, antúrios, pé de mamão, de romã, manjerição e alecrim.

Outro passatempo são as pinturas. “Ultimamente, tenho pintado com lápis de cor e giz de cera”.



Recordações

Quando o assunto são os velhos tempos de 3M, Sidnei lembra: “tenho muitas recordações daquele período. Sinto falta dos colegas no dia a dia, da amizade e do ambiente, que era muito bom”. Assim como na área, a tecnologia ajuda Sidnei a estar por perto de todos. “Estou sempre conectado na Internet e mantenho contato com o pessoal da 3M por meio do Facebook. É lá que fico sabendo das novidades”. Segundo ele, outra forma de relembrar histórias e pessoas é por meio do PrevNews.



Inspira.mov para inspirar ainda mais

Em seu novo formato para a TV aberta, projeto chega ao grande público

Pessoas que inspiram outras pessoas. Esse é a ideia do Inspira.mov, projeto da 3M do Brasil que surgiu em 2014 e, neste ano, ganhou novo formato para TV – o Inspira.mov Brasil. A partir de novembro, documentários gravados nos dias 24, 25 e 26 de agosto no Teatro Franco Zampari, da TV Cultura, em São Paulo, com 13 personalidades das mais diferentes áreas, serão exibidos durante a programação do canal, além do site da TV Cultura e do Inspira.mov na Internet.

“O novo formato do projeto, que foi capitalizado por meio de recursos da Lei Federal de Incentivo à Cultura – Lei Rouanet, promete atingir e inspirar ainda mais pessoas, já que a vi-

sibilidade do conteúdo aumenta por meio dos canais digitais e abertos”, explica Fernando Signori, líder de Comunicação e Marca da 3M. Nos vídeos, os palestrantes compartilham com o público, seja ele internauta ou telespectador, as inspirações que provocaram mudanças relevantes em suas vidas e carreiras. Os filmes tiveram direção de Mara Mourão e foram produzidos pela Grifa Filmes.

Essa edição do Inspira.mov conta com depoimentos de 13 brasileiros de peso. Integram a lista de convidados os músicos Antonio Nóbrega e Negra Li, os artistas plásticos Elifas Andreato e Eduardo Srur, a filósofa Viviane Mosé, a futurista Lala Dehein-



zelin, o empreendedor social Rodrigo Baggio, a mestre-cervejeira Cilene Satorin, os jornalistas Paulo Lima e Mauro Beting, o radialista Edgard Piccoli, o ativista social Eduardo Lyra e o empresário da noite Facundo Guerra.

www.inspiramov.com.br

www.facebook.com/inspiramovbrasil

3M de Manaus: nova planta começa a operar

Após 11 meses de obras baseadas em um projeto bastante moderno, foi concluída a primeira fase do plano de construção da nova fábrica da 3M de Manaus. A Unidade 2, como é chamada, ocupa uma área de 16 mil metros quadrados (mais que o dobro da área inicial, que era de 7 mil) começou a operar em julho e tem capacidade para receber cerca de 400 funcionários. A planta começou pequena: em 2007 eram apenas 15 tresemistas. De lá para cá muita coisa mudou e deve mudar ainda mais nos próximos anos: a expectativa é que, no final das três fases de obra, a área fabril do site ocupe 60 mil metros quadrados.

“Construímos o novo prédio por meio de tecnologias bem avançadas”, explica Fernando Pellicano, gerente da fábrica da 3M Manaus. Toda a iluminação, por exemplo, é em LED, sistema

de baixo consumo de energia e manutenção. “Temos também um sistema de isolamento térmico e acústico que fornece conforto aos funcionários que ali trabalham, o que traz maior produtividade”, completa. Outro detalhe é que a área fabril está separada da de suporte (restaurante, vestiários, escritórios) e a natureza da Zona Franca de Manaus está presente por todos os lados.

São quatro as linhas fabricadas em Manaus: fitas adesivas para papelaria e indústrias (a maior atividade da plan-

ta), blocos de recados Post-it® (outra linha forte do site), respiradores (equipamentos de proteção nas indústrias) e filtros de proteção de privacidade.

“Destaco o excelente trabalho dos nossos times de Engenharia, Sourcing, IT, EHS (Meio Ambiente, Saúde e Segurança), Tributos e Jurídico que somaram esforços e expertises e conseguiram realizar as obras em tempo recorde”, comenta Afonso Chaguri, diretor de Operações da 3M do Brasil.

