

PREVNEWS

Edição 49 | Novembro 2019



Entrevista com o aposentado

Dance nos melhores dias...

Pág. 10

Consciência ambiental

Pág. 4

Almoço da Bengala 2019

Pág. 6

Diversidade e inclusão na 3M

Pág. 14

EXPEDIENTE

O informativo PrevNews é uma publicação bimestral da PREVEME.

Colaboração:

Ana M. Bento, Giseli Cruz, Jefferson de Oliveira, Rodrigo Oliveira e Rui Rondan

Relações Públicas:

Lúcia Ziliotti, Layza C.P.V. Mesquini e Eligio W. de Santis Jr.

Diretoria Executiva:

Fernando do Valle, Claudinei Alves e Renata Mendes

Conselho Deliberativo:

Afonso Chaguri, Marcelo de Camargo e Rita Duarte

Conselho Fiscal:

Márcio Pomini, Anderson Cotrim e Stella Cristina Calderan

Redação e editoração:

Serifa Conhecimento e Comunicação - www.serifa.com.br

Fotos:

Arquivo 3M (exceto quando explicitamente creditadas)

© PREVEME 2019.

Todos os direitos reservados.

Editorial

2020 está chegando! Com o novo ano, as esperanças se renovam e precisamos nos reinventar diariamente para vencer os desafios. Nas próximas páginas, você verá que a dança foi uma das formas encontradas pelos prevemistas Joaquim Cyrino e Sueli Tuxen para deixar a vida mais leve.

Cultivar as amizades também ajuda! No Almoço da Bengala deste ano, assim como em todos os outros, percebemos o quanto os laços são importantes e saudáveis.

E o cuidado com o meio ambiente não pode ficar de fora. Com atitudes simples, podemos melhorar nossos hábitos e contribuir mais. Nesta linha, comunicamos que o PrevNews deixará de ser impresso a partir da próxima edição, resultando na redução do uso do papel. Os exemplares continuarão disponíveis em nosso site. Na última página, trazemos um passo-a-passo de como encontrá-los.

Desejamos um Feliz Natal e um 2020 próspero, com muita saúde!

Boa leitura.

Equipe PrevNews**Equipe Preveme**

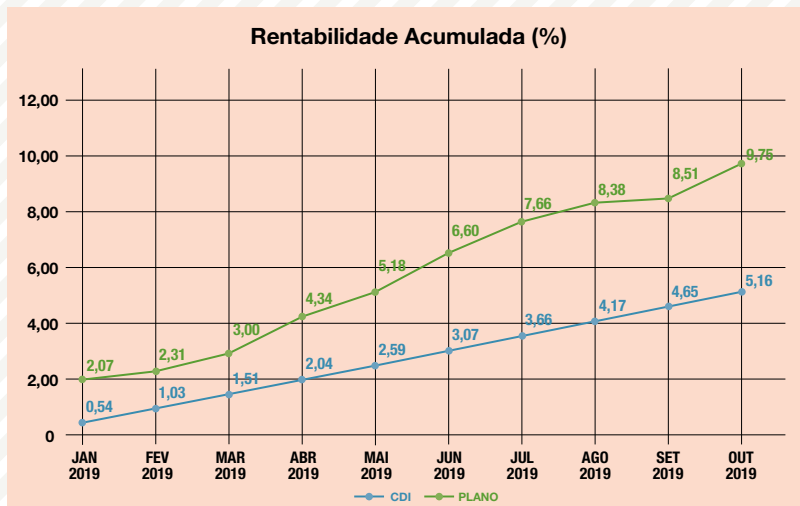
Ana Maria M. Bento, Giseli Cruz, Jefferson de Oliveira, Rodrigo Oliveira e Rui Rondan.



Para entrar em contato ou enviar sugestões, basta enviar um e-mail para **3mpreveme@mmm.com**.

Índices:

Rentabilidade Acumulada



O gráfico ao lado compara a rentabilidade acumulada da Preveme com o Certificado de Depósito Interbancário (CDI), que são títulos emitidos pelos bancos como forma de captação ou aplicação de recursos excedentes.

Prezados Prevemistas, reforçamos os canais para esclarecimento de dúvidas ou solicitações conforme abaixo:

Preveme

E-mail: 3mpreveme@mmm.com

Assuntos referentes ao valor do benefício da Preveme, alterações cadastrais (endereço, dados bancários, telefone, e-mail, atualização de beneficiários), informe de rendimentos do benefício da Preveme.

Centro de Serviços de RH

E-mail: hrhelpamericas@mmm.com

Telefone: 0800 724 8220

Assuntos ligados à assistência médica (informe de rendimentos referente a pagamento via boleto, boleto de cobrança, carteirinha) e seguro de vida.

Atenciosamente,
Recursos Humanos e Preveme

Notas de Falecimento

Cesar Pinto Sérgio

* 21/07/1926
† 17/11/2019



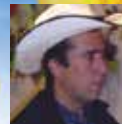
George Viliam Melzer

* 11/10/1947
† 07/11/2019



Moisés Gerson Cardoso

* 03/08/1957
† 23/09/2019



No supermercado

O consumo consciente de embalagens nunca esteve tão na moda – e que bom! Ao fazer suas compras, avalie se as embalagens que está levando junto com os produtos são feitas de materiais ambientalmente amigáveis, se são possíveis de reutilizar ou fáceis de reciclar.

E aqui, cabe ainda outra dica: deixe sempre no carro sacolas reutilizáveis e evite usar as de plástico, que gastam muita água e energia na sua confecção, poluem o ambiente e levam centenas de anos para se decompor. Acomodar as compras em caixas de papelão também é uma boa pedida.

Em casa

Embora pareça uma dica batida, muita gente ainda não separa o lixo orgânico dos recicláveis. Isto pode ajudar bastante, já que o descarte em aterros ou lixões causa prejuízos ao meio ambiente e até mesmo para a saúde pública.

Também nunca é demais lembrar do uso racional da água e economia de energia elétrica.



Conso ambi

O tema sustentabilidade está cada vez mais presente no nosso dia a dia, mas será que realmente estamos prontos para adotar novos hábitos?



ciência ambiental

Mesmo sendo um desafio, precisamos repensar nossas atitudes o quanto antes. E para ser sincero, nem vai doer tanto assim!

No Restaurante

Sirva-se das bebidas direto no copo, evitando o uso do canudo plástico. Ou, se preferir, carregue com você um canudo de metal, uma opção com menor impacto ambiental. Ao usar guardanapos, pegue apenas a quantidade suficiente.

Aqui, ou em qualquer outro estabelecimento comercial, recuse a segunda via de pagamento. Você pode controlar seus gastos pelo aplicativo do banco.



Em viagens

Leve os bons hábitos para onde for. Utilize a toalha de banho do hotel por mais de um dia, junte o lixo em uma bolsa ou uma embalagem até achar uma lixeira e, quando possível, faça os trajetos a pé ou de bicicleta!

Almoço da Bengala 2019

Mais de 200 prevemistas se reuniram no dia 7 de novembro, na churrascaria Estância Grill, em Campinas. Por mais um ano, o clima de alegria tomou conta do encontro. Confira alguns momentos!





Parabéns pra você!

Saiba quem são os aniversariantes de setembro, outubro, novembro e dezembro. A Preveme deseja a todos um feliz aniversário!

Setembro

01/9

Yvone M. G. de Oliveira

02/9

Maria Alice L. Gomes

03/9

Ronaldo Custodio Martins

04/9

Dinei Nanunio
Ocleide Do Carmo

05/9

Jose Augusto S Soares

07/9

Antonio Carlos Magna
Edson A. Ferreira Lopes
Gilmar Wilson de Oliveira
Newton RA do Nascimento

08/9

Jarte Vieira de Souza

09/9

Amaldo Apolinario
Joao Roberto Lopes

10/9

Amauri Jose Pessoa
Helena Maria Presoto

11/9

Fabio Aguillar Rubin
James Guilherme
Luiz Carlos Ghiselli
Maria C. Eduardo Santos
Pedro Eduardo Marchesini

12/9

Antonio Frederico Pigatto
Maria Regina B Mastrodi

Pedro Gomes Das Neves

13/9

Djirma Maria Basso
Favero

14/9

Acrisio Caetano
Coutinho

15/9

Claudio Jose de Lucena
Luiz Carlos Santos
Ferreira

16/9

Sergio Stolfi Junior

17/9

Carlos Roberto Ferreira
Helvio Silva de Melo

18/9

Alberto Severino Bellini
Gilberto Pellegrini
Maria de Lourdes V.
da Silva

19/9

Adair Arantes Agria
Carlos Roberto A. Lemos

20/9

Daicir Zague Jacob
Jairo Luchesi
Ruy Afonso Bueno de
Camargo Laurenti
Valerio Da Motta Martins

22/9

Celia Souza Dos S
Quaiatti

23/9

Jacintho Carlos Manara

24/9

Carlos Alberto Baptista

25/9

Belmiro de P Montaldi
Carlos Roberto Belart
Terezinha Fernandes
Rodrigues

27/9

Antonio Sanzeni Regolin
Marcos Roberto Turatti

28/9

Adelmiro Mendes
Ferreira
Esmeralda P de Souza
Leao
Jose do Carmo dos
Santos
Sidnei Ventura

29/9

Antonio C F Domingues
Benedito Ap Matheus
Julio Antonio Neves
Gandara
Marco A Pieroni do
Amaral
Pedro L de C E Silva
Pereira
Reginaldo Parente
Santos

30/9

Jomar Coimbra de
Oliveira
Julieta Miorin Ferreira

Outubro

01/10

Luis Carlos Moraes

03/10

Benedito Aparecido dos
Santos
Francisco Cirino Neto
Suely Pires Da Cunha

04/10

Agenor Dias
Alberto Claudio G. da Silva
Antonio Carlos R Freitas
Silvio Ingo Passold

06/10

Dinoel Gandini
Dirceu Antonio Esperoni

07/10

Geraldo Sia

08/10

Antonio Carlos de F. Espeleta
Julio Cesar N Portella
Marcos Fonseca S Pinto

09/10

Ildefonso Pelaes Junior
Maria de Lourdes L. Claus
Priscila Cerviglieri Ciancaglini
Sonia Maria Pedersen

10/10

Francelino J. do
Nascimento
Guilherme Antonio Scatuzzi
Oswaldo Telles

11/10

Cosme F de Carvalho
Jose Donizetti Da Silva
Terezinha Y. Ikeda Shibuta

13/10

Alfredo Anser

14/10

Emilio Carlos P. de Gouvea
Geraldo Tadeu P. de Moraes

15/10

Guaracy Colaiacovo
Sergio Toshio Sakamoto
Tereza Cristina Facin

17/10

Deolinda Sacute Arielo
Francisco de Paulo V. Borba
Wedison A. Vendimiatti

18/10

Luis Francisco Dechant

19/10

Roberto Leite dos Santos

20/10

Marise Monteiro Marostica
Oswaldo Sidnei Manali

21/10

Waldemar Abud Filho

22/10

Adelina T de Castro Rios
Ana Maria L. Alves Ferreira
Maria de Lourdes S
Fernandes Paduan

23/10

Lauter Fontana Ferreira
Sonia de Fatima Zgierski

24/10

Francisco de Assis
Monticelli
Jose Dias de Oliveira
Sebastiao de Oliveira Sales
Sueli Cazotti Bachani
Tania Josefina P. Quednau

25/10

 Jose Alfredo Da Silva
 Jose Carlos Ribeiro

28/10

 Claudinei Aparecido Imes
 Eduardo Chiarinelli
 Miriam Bottiglia Tambascia

29/10

 Djalma Ferreira Santos
 Hermes Albuquerque
 de Araujo
 Manuel Jose Queiroga
 Miguel Marsaioli

30/10

 Celia Ap Calsavara de
 Carvalho
 Eugenio Rodrigues
 Janete Aparecida
 Miakawa Nakagawa

31/10

 Carlos Rogerio Jardim
 Joaquim Sebastiao Sarra
 Osmael Breda

Novembro

01/11

Donizete C de Oliveira

02/11

 Clodoaldo Alves de
 Souza

03/11

 Carlos Afonso M. do
 Prado
 Sergio Takejiro Sakai

04/11

 Joao Vitor Ferreira
 Oswaldo Madeira

05/11

 Ilzete Maria L. Wollmer
 Joao Xavier Leal
 Sueli Marlene V. Barreto

07/11

 Ari Zini Filho
 Jakson Resende Monteiro
 Joao Evangelista de
 Freitas
 Jose de Castro P. Correa

08/11

 Denise Bisin
 Jose Renato A. do Carmo
 Lucia Akemi S. Serradilha
 Neide Celeste das Neves

09/11

 Maria Aparecida O. Calhau
 Neide Aparecida
 Goncalves Gabriel

10/11

 Jose Roberto
 Bertolaccini Rodrigues
 Wagner Alves

11/11

 Homero Cerizza
 Lucienne Marie J D Perez
 Luiz Gonzaga de Munno
 Manuel M. de Castro
 Santos

12/11

 Deolinda Faralhe Alves
 Edgar de Almeida Ferreira
 Ermelinda G. Perozzo
 Maria Zelia F. Pereira
 da Motta
 Miguel Berenyi Filho

13/11

 Deise Coelho Martins
 Renato Alahmar

15/11

 Er de Oliveira
 Vamir Orantes de Matteo

18/11

Jose Nogueira Mendonca

19/11

 Josiane Soares de
 Magalhaes
 Laercio Penteado
 Brochado de Almeida

22/11

Paulo Cezar de Oliveira

23/11

Jose Francisco M. Laino

24/11

 Joao Carlos Q. Blanco
 Jose Augustinho Pattaro
 Vera Lúcia B. Spinola

26/11

Itanil de Melo

28/11

 Marcos Roberto Ceara
 Nicola Popovic

30/11

 Jose Edson Bettiol
 Vera Lucia Covessi

Dezembro

01/12

 Arlindo Jose Tognetta
 Jose Renelso Nogueira

02/12

Reinaldo Coelho

04/12

Odilon Altieri

05/12

Venilton S Scapin

06/12

 Pierina Frederico
 Pigatto

07/12

Antonio Luiz Lance

08/12

Nelson Caron

10/12

Antonio M. da Cunha

12/12

 Amauri Jorge de
 Almeida

13/12

 Luiz Alberto da Costa
 Marcelo Luiz Tambascia

14/12

Ricardo A. de O. Pereira

15/12

 Ivo Bambini
 Lucia Nei Bevilacqua
 Neyde Rodrigues S M
 de Campos

16/12

 Nelio de Souza Mourao
 Roberto Cardoso
 Teixeira

19/12

 Antonio Luiz Urso
 Romildo de Mello

20/12

 Maria Laudelina
 Ferreira

21/12

Alceu Menuzzo

22/12

 Marcos Jose C de
 Moraes
 Mile Covic
 Paulina V. Tomazin
 Ricardo Chuairi

23/12

Luzia S Betiol

24/12

 Jose Pedro Dias Junior
 Josimar Germano Silva
 Maria Fatima D. de Godoy

25/12

 Jose dos S Vianna Junior
 Raimundo Mauro
 Braga Negreiros

30/12

 Ivan Luiz Frizzo
 Nilton Cosentino Sasso

31/12

Diunilzo Jose Delgado



Dance nos melhores dias... e nos piores também!

Não só quem canta seus males espanta. A dança, com os seus diferentes ritmos e modalidades, tem fãs de todas as idades. E não é para menos. Os benefícios para quem a pratica são muitos e ajudam, até mesmo, a encarar os desafios da vida de uma forma mais leve.



Joaquim Cyrino, hoje com 92 anos, trabalhou na 3M por 33 anos em Abrasivos e Refletivos e sempre gostou de dançar. “la muito com a minha esposa aos bailes da Fonte São Paulo, clube de Campinas. Algum tempo depois, infelizmente, ela ficou muito doente e cuidamos dela em casa por um bom tempo. Para me distrair e depois enfrentar o luto, voltei a dançar. Há 12 anos, todos os sábados que posso vou ao baile do Grupo da Saudade e, em algumas sextas, no Veteranos”.

Ao som de boleros e de outras músicas mais antigas – a preferida do pé de valsa – Joaquim diz que a dança o ajudou a fazer muitos amigos, entre eles, uma amiga especial que o acompanha nos bailes.

“Os meus dias ficam muito mais leves e divertidos. Temos que levar a vida e buscar nossa felicidade. Recomendo a dança para todos. Faz bem para a saúde e para o coração”, encerra.



Joaquim e Isabel em um dia de baile



Joaquim e seus filhos



Sueli Tuxen é mais uma apaixonada pela dança. Depois de 34 anos na área de Atendimento ao Cliente da 3M, empresa que sempre sonhou em trabalhar quando adolescente, chegou a hora dela se aposentar. Morando em Campinas, ela e a família se mudaram para uma chácara em Valinhos.

Lá, ela começou a frequentar aulas de zumba e foi amor à primeira vista! “Desde o começo já gostei muito. Mesmo com um pouco de vergonha e perda nos passos ensinados pela professora, não desisti. Na época em que comecei, há cer-

ca de cinco anos, precisava cuidar um pouco da saúde e a zumba me ajudou. Perdi oito quilos e os exames médicos melhoraram”, conta.

Assim como Joaquim, Sueli diz que fez muitas amizades e que os momentos são de muita diversão. “As músicas tocadas nas aulas são muito alegres e isso contagia. É um tempo em que deixamos os problemas um pouco de lado e espacecemos. Além das aulas, sempre que posso vou em eventos maiores realizados na minha cidade. Dançar me faz mais forte para enfrentar os desafios diários”.



Aula de Zumba frequentada por Sueli





Você Sabia?

A zumba é uma dança aeróbica que tonifica os músculos e queima calorias de forma divertida e completa! Entre os benefícios da prática, estão a melhora do condicionamento físico, promoção do bem-estar, aumento da resistência cardiorrespiratória, alto gasto calórico, fortalecimento e definição muscular, além de socialização.

Fonte: minutosaudavel.com.br



Sueli entre os filhos

Diversidade e inclusão, a 3M diz sim!

A 3M do Brasil, seguindo a estratégia global da companhia, está trabalhando em programas com foco em Diversidade e Inclusão.

Sandra Barquilha, diretora de Recursos Humanos e Cristiane Lo Re, Business Partner de RH da empresa, orgulham-se em dizer: “acreditamos que um ambiente amigável impacta diretamente no sentimento de pertencimento, no engajamento e, conseqüentemente, na produtividade das pessoas. Ações de comunicação e a promoção de diálogos que explicitam o posicionamento da empresa, a favor da diversidade, contribuem muito para a construção deste ambiente. Temos trabalhado para garantir o respeito e a inclusão como valores inegociáveis dentro da 3M”.

Conheça os quatro grupos de afinidades, compostos por funcionários voluntários, que realizam ações diversas que têm foco na educação, sensibilização e engajamento.



Grupo de Liderança Feminina

Desde 2014, o grupo realiza ações que visam atrair e desenvolver líderes em todos os níveis da organização para acelerar a inclusão e o avanço da mulher na companhia. Dividido em três pilares – Individual, Cultural e Oportunidades – o grupo reúne mulheres e homens de diversas áreas da empresa para desenvolver ações de mentoria, workshops de sensibilização e talk shows inspiracionais sobre temas diversos. Também publicou cartilha para gestantes e revitalizou espaços para amamentação, entre outras ações.

Grupo LGBTQI+

Em 2016, a 3M deu outro grande passo em relação à Diversidade e Inclusão, tornando-se signatária dos “10 Compromissos da Empresa com a Promoção dos Direitos LGBTQI+”. No mesmo ano, foi criado o grupo de afinidade LGBTQI+, formado por funcionários que têm o objetivo de apoiar a diversidade sexual e melhorar as relações humanas. Com reuniões mensais, o grupo discute e desenvolve ações para sensibilizar e educar a comunidade interna sobre os direitos LGBTQI+ e respeito no ambiente de trabalho.

Grupo Etnia & Raça

Criado em 2018 com o objetivo de inclusão de etnias em geral, mas com foco principal na raça negra devido à representatividade e relevância na história do Brasil, o grupo busca apoiar a diversidade e inclusão por meio da conscientização. Nas reuniões do time, são compartilhadas experiências, ideias e planos de ação para eventos internos.

Grupo de PCD

Com as atividades iniciadas em 2019, a sua principal missão é dar às pessoas com deficiência a oportunidade de serem influenciadoras no processo de remoção de barreiras para que a 3M seja uma empresa mais inclusiva, oferecendo as condições necessárias para o crescimento pessoal e profissional de todos.



Nossa revista agora é só digital

A partir da primeira edição de janeiro de 2020, a Prevnews deixará de ser impressa e enviada por correio para a casa dos prevemistas.

Esta iniciativa tem como principal objetivo reduzir o uso do papel, contribuindo com a preservação do meio ambiente. Ela também vai ao encontro da nova estrutura e estratégia de Sustentabilidade da 3M, que reforça a motivação da

empresa em mudar o mundo e gerar impacto para melhorar vidas.

As revistas continuarão sendo publicadas no site da Preveve (www.preveve.com.br). Basta clicar no botão indicado na imagem e depois escolher qual edição quer ler.

Para facilitar a leitura, você pode clicar neste símbolo para expandir a tela.



Prevnews

Curiosidade

Um eucalipto rende de 20 a 24 mil folhas de papel A4 (75 g/m² de gramatura), aquele comum, usado em casa e nos escritórios. Como são necessárias 11 árvores para produzir uma tonelada de papel, e o consumo do brasileiro é de 44 kg por ano, cada um de nós consome em média meia árvore por ano. *Fonte: revista Galileu*

